

OVAL' team

« DANS UNE ÉQUIPE, IL N'Y A PAS DE PASSAGERS,
il n'y a qu'un **EQUIPAGE** »

Le rugby est le sport d'équipe par excellence où la *place du collectif* prend le pas sur l'individu.

La richesse de ce sport demande *une forte complémentarité* des acteurs et une totale adhésion au projet global. Les participants découvriront *les fondamentaux théoriques d'une équipe performante* : confiance – état d'esprit – cible commune – respect – épanouissement personnel.

Puis de manière totalement *adaptée, ludique* et *sans contact*, les participants apprennent à maîtriser le ballon capricieux et découvrent *les principes du travail en équipe* (se faire confiance, beaucoup communiquer, s'impliquer pour l'autre...).

D'atelier en atelier, *la dynamique d'équipe* se construit et *le sentiment de force collective* prend forme pour affronter l'adversité proposée par le coach.

ORGANISATION

Groupe : de 10 à 300 personnes

Durée : 1h à 3h

Lieu : espace mixte préférable (intérieur pour la partie théorique et extérieur pour la pratique rugby)

ATOUTS

- Développe la communication et l'entraide
- Améliore la confiance collective
- Consolide les relations interpersonnelles

1PACT *event*

18 rue Cachée • 63430 PONT du CHÂTEAU

Téléphone : 06 30 06 52 12 • Email : contact@1pactevent.com • Site : www.1pactevent.com

